

節能綠生活

聯合企畫製作 / 經濟部能源局 · 臺灣師範大學 · 國語日報

文 / 吳沂家 圖 / 蔡兆倫

(每月最後一週週五刊出)

環保蔬菜的身分證

表示產品所排放的二氧化碳的量



知道，就是有機蔬菜的認證！」說完，小草搖擺身子，開心的跳起舞來。

「不對！不對！我說的不是這個！」阿里咖咖誇張的用身體畫了一個大大的愛心，一邊畫，一邊說：「這張身分證上有一個愛心，愛心的上頭加了五個圓圈，愛心下面還有一片葉子，整個看起來就像是一個腳丫子！」

「而且我在愛心裡面還有數目字和英文字 CO₂ 呵！」紋白蝶飛過來停在阿里咖咖旁，補充說。

「那到底是什麼呀？」小草好奇的問。

「是碳足跡認證！」阿里咖咖和紋白蝶異口同聲回答。

「它是做什麼用的？」我們小草也會有嗎？」「好酷呵！我也想要……」小草們七嘴八舌的問著。

「認識碳足跡認證前，必須先知道什麼是『食物里程』。」紋白蝶揮舞著翅膀說。

阿里咖咖搶著繼續說：「食物里程就是食物從生產地到消費者之間的距離，像是將我們魯拉拉農場生產的蔬菜送到買菜者手上的距離。而運送食物的交通工具，不管是汽車、火車、飛機、輪船，在運輸過程中產生的二氧化碳，就叫做『碳足跡』。由於這些交通工具的動力主要來自汽油，在汽油燃燒過程中，除了能驅動交通工具前進，也會產生空氣

汙染物和排放溫室氣體，其中以二氧化碳的影響最大。所以食物里程越長，運輸工具消耗的汽油和排放的二氧化碳也就越多。」

這時，風婆婆輕輕帶來了一群旋轉飛舞的蒲公英種子，他們邊尋找落腳處，邊唱著：「風婆婆送我們到各處，絕不會產生碳足跡……」

風婆婆足跡踏遍五大洲、三大洋，博學多聞。阿里咖咖抓住機會，趕緊請教風婆婆：「為什麼要有碳足跡認證呢？」

「地球暖化的程度越來越嚴重，也越來越快，人類活動所製造

的大量二氧化碳，則是造成地球暖化跟氣候變遷最大的凶手。食物不只是運輸時會消耗能源，在生產、加工、保存（像是長時間低溫冷藏）的過程也需要使用能源，因此產生更多的二氧化碳。目前許多國家已關注食物產製、保存和運輸所消耗的能源。『碳足跡認證』就是提醒生產者和消費者，要努力降低二氧化碳的排放量！」

「以消費者來說，應該多選擇當地與當季生產的食物，儘量減少購買消耗較多能源的冷藏

空運食物。」風婆婆說明。

「好吔！」田裡的蔬菜大聲齊呼：「有這樣的身分證，好光榮呵！那表示我們有益環保。」

爺爺正在有機堆肥場忙著，小咪奔向爺爺，仰著小臉問：「爺爺，你真的讓別人自行投幣來摘蔬菜嗎？」

「當然是真的咯！附近的鄰居都很開心呢！而我的蔬菜只賣給本地人，就是要減少食物里程，進而減少二氧化碳的排放量，為地球盡一分心力呀！」爺爺說完，拿出他申請到的碳足跡認證給小咪看。

小咪開心的將碳足跡認證拿到菜園，秀給蔬菜看，蔬菜上的蟲兒們卻笑盈盈的說：「我們早就知道啦！」



計算自己的碳足跡

愛地球不但是在吃的方面要減少二氧化碳的製造，其他像衣服的製作、房子的建築和交通等，都要努力減少二氧化碳的排放。只要進入環保署的「綠色生活資訊網」(http://ecolife.gov.tw) 點選「減碳足跡」，就可以計算出自己每月的碳足跡呵！

去年，臺灣已經成為全球第十一個推動產品碳標籤的國家。上網到「臺灣產品碳足跡資訊網」(http://cp.epa.gov.tw/carbon/defaultPage.aspx)，點選「一般民眾」，就可以查詢到碳標籤產品，並透過碳足跡計算器，計算自己每天產生了多少二氧化碳。

想要過減碳的生活嗎？現在就上網查一查自己的碳足跡吧！

「好吔！」田裡的蔬菜大聲齊呼：「有這樣的身分證，好光榮呵！那表示我們有益環保。」

爺爺正在有機堆肥場忙著，小咪奔向爺爺，仰著小臉問：「爺爺，你真的讓別人自行投幣來摘蔬菜嗎？」

「當然是真的咯！附近的鄰居都很開心呢！而我的蔬菜只賣給本地人，就是要減少食物里程，進而減少二氧化碳的排放量，為地球盡一分心力呀！」

說完，拿出他申請到的碳足跡認證給小咪看。

小咪開心的將碳足跡認證拿到菜園，秀給蔬菜看，蔬菜上的蟲兒們卻笑盈盈的說：「我們早就知道啦！」



「我們早就知道啦！」